

MENÚ DEL 1 al 30 de ABRIL

COLEGIO LUZ CASANOVA VALENCIA

	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
entrante		Hummus con tostada	Ensalada de tomate	Ensalada de col (Col, manzana, zanahoria, mayonesa)	Ensalada de tomate, lechuga y zanahoria
1er plato		Sopa de fideos (caldo de pollo)	Arroz blanco con salsa de tomate	Crema de puerros y patatas	Patatas a la riojana
2º plato		Merluza al horno	Tortilla francesa con queso	Longanizas con pisto	Croquetas de jamón
Postre		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre especial campeonato de fútbol
Propuesta de cena		Guisantes salteados y lomo a la plancha	Tortilla francesa con ensalada	Judías verdes salteadas con jamón	Ensalada de tomate y pescado azul a la plancha
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
entrante	Hummus con tostada	Ensalada de tomate, lechuga y maíz	Ensalada de tomate	Ensalada de col (Col, manzana, zanahoria, mayonesa)	Ensalada de tomate
1er plato	Macarrones gratinados	Arroz caldoso con pollo y verduras	Crema de verduras	Garbanzos al horno con bacon	Fideos chinos (fideos de guisante con verduras y salsa de soja)
2º plato	Tortilla francesa con queso	Pizza margarita	Nuggets de merluza	Bacalao a bras (bacalao, huevo, patatas paja, cebolla)	Rollitos de primavera caseros
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt griego con manzana y miel
Propuesta de cena	Hervido valenciano y pescado blanco al horno	Sopa de pescado y merluza a la plancha	Alcachofas rehogadas con jamón serrano	Acelgas rehogadas y ternera a la plancha	Ensalada mixta y revuelto de ajetes
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
entrante	Ensalada de tomate, lechuga y maíz	Tostada de tomate rallado con aceite y sal	Hummus		
1er plato	Menestra	Arroz al horno de atún	Lentejas estofadas		
2º plato	Tortilla francesa con queso	Entremeses	Albóndigas en salsa de verduras (puerro, cebolla y zanahoria)		
Postre	Macedonia de fruta fresca	Fruta de temporada	Fruta de temporada		
Propuesta de cena	Ensalada de tomate y pescado azul a la plancha	Brócoli al vapor y lomo a la plancha	Pescado blanco a la plancha		
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
entrante		Hummus con tostada	Ensalada de tomate		
1er plato		Pasta a la carbonara	Lentejas estofadas		
2º plato		Falafel	Tortilla de patatas		
Postre		Fruta de temporada	Fruta de temporada		
Propuesta de cena		Croquetas de pollo con pimientos asados	Menestra de verduras y pescado azul a la plancha		

Fruta del mes: banana, manzana, pera, naranja