

	<b>TEMPORALIZACIÓN UNIDADES DIDÁCTICAS (T.U.D.)</b>		<b>NIVEL:</b> 1º ESO	<b>EVALUACIÓN:</b> 3ª	<b>CURSO</b> 24/25
	<b>Profesor/a:</b> Mario Nieto	<b>Profesor/a refuerzo:</b> -	<b>MATERIA:</b> EDUCACIÓN FÍSICA		

CONTENIDOS	CORRESPONDE CON TEXTO	FECHA CONTROL
<p><b>Ritmo y coordinación: Malabares</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicación de un calentamiento específico para malabares.</li> <li>- Ejercicios de coordinación óculo-manual.</li> <li>- Ejercicios de familiarización al lanzamiento y recepción de las bolas de malabares, tanto individual como por parejas.</li> <li>- Realización de diferentes lanzamientos y recepciones con dos bolas y una mano.</li> <li>- Realización de diferentes lanzamientos y recepciones con dos bolas y dos manos.</li> <li>- Realización de diferentes lanzamientos y recepciones con tres bolas y dos mano</li> </ul>	-	<b>20 y 27-05</b>
<p><b>Iniciación a un deporte colectivo: Hockey.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicación de un calentamiento específico de hockey.</li> <li>- Trabajo de la técnica: el agarre del stick</li> <li>- Infracciones básicas.</li> <li>- La conducción</li> <li>- El pase y el lanzamiento a portería: el push.</li> <li>- La parada o detención.</li> <li>- Situaciones de juego: la defensa y el ataque.</li> <li>- Situaciones de juego: el ataque; 2x1, 3x2, 2x2, 3x3, 5x5.</li> </ul> <p style="margin-left: 40px;">*Competición interna por equipos hasta fin del periodo.</p>	-	<b>21 y 28-05</b>

