

MENÚ BASAL 1 – 31 OCTUBRE 2024

COLEGIO LUZ CASANOVA VALENCIA

		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Entrante		Ensalada de tomate	Hummus con tostas	Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)	Ensalada de tomate
1er plato		Crema de coliflor (patata, coliflor, cebolla)	Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz, aceitunas,	Sopa de fideos con caldo de ave	Garbanzos estofados
2º plato		Magro con tomate	Pollo en salsa con patatas	Huevos a la flamenca (huevos, tomate frito, guisantes, chorizo, queso rallado)	Merluza al horno con hortalizas
Postre		Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado
	LUNES 7	MARTES 8 (Día de la CV)		JUEVES 10	VIERNES 11
Entrante	Ensalada (lechuga, tomate, maíz)	Tostada de pan con aceite y tomate rallado	FESTIVO	Hummus con tostas	Ensalada de col (Col, manzana, huevo, zanahoria, mayonesa)
1er plato	Espaguetis boloñesa (con soja texturizada y hortalizas)	Ensalada Valenciana		Crema de verduras	Macarrones gratinados
2º plato	Nuggets caseros de merluza	Arroz de puchero valenciano		Tortilla de patatas	Pechuga de pollo con champiñones y carlota
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada		Fruta de temporada	Flan
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Entrante	Ensalada (lechuga, tomate, maíz)	Ensalada de tomate	Ensalada de col (Col, manzana, huevo, zanahoria, mayonesa)	Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)	Guacamole con nachos
1er plato	Sopa cubierta	Fabada vegetal (alubias, carlota, cebolla, ajo)	Sopa de fideos de guisante	Hervido valenciano	Crema de zanahoria
2º plato	Albóndigas en salsa	Merluza al horno	Pizza margarita	Tortilla francesa con queso	Croquetas de pollo
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogurt de sabores
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Entrante	Ensalada (lechuga, tomate, maíz)	Ensalada de tomate	Hummus con tostas	Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)	Hummus con tostas
1er plato	Menestra de verduras	Lentejas estofadas con cebolla, zanahoria y ajo	Arroz blanco con salsa de tomate	Guisado de verduras y alubias	Ensalada de col (Col, manzana, huevo, zanahoria, mayonesa)
2º plato	Bacalao al horno con pisto	Magro con tomate	Tortilla de jamón	Berenjenas a la parmesana (berenjenas, tomate, queso)	Hamburguesa (pan, bacon y queso) y patatas fritas
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado
	LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31 (Halloween)	
Entrante	Ensalada de tomate	Hummus con tostas	Ensalada (lechuga, tomate, maíz)	Tomate triturado con aceite y sal	
1er plato	Lasaña de atún y huevo duro	Patatas riojana (patatas y chorizo)	Lentejas guisadas (cebolla, zanahoria, pimiento, tomate)	Crema de calabaza	
2º Plato	Alitas de pollo al ajillo	Falafel con salsa casera de yogurt	Varitas de merluza al horno	Momias de salchichas	
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre terrorífico	