



luz casanova
colegio

MENUS JUNIO 2024

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Entrante	Ensalada (lechuga, tomate, maíz)	Ensalada de tomate	Hummus con tostas	Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)	Ensalada de tomate
1er plato	Macarrones gratinados	Crema de calabacín	Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz, aceitunas,	Arroz con tomate frito	Lentejas guisadas
2º plato	Entremeses (fiambre y queso)	Varitas de merluza al horno	Pollo asado con patatas	Longanizas con cebolla	Tortilla francesa con queso
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Entrante	Ensalada (lechuga, tomate, maíz)	Ensalada de tomate	Hummus con tostas	Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)	Ensalada de tomate
1er plato	Espaguetis boloñesa	Arroz tres delicias	Sopa de fideos	Crema de verduras	Garbanzos estofados con chorizo
2º plato	Pizza de jamón york y queso	Merluza al horno con pisto	Salchichas de Frankfurt con puré de patatas	Albóndigas con verduras en salsa	Croquetas de jamón
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Entrante	Ensalada (lechuga, tomate, maíz)	Ensalada de tomate	Hummus con tostas	Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)	
1er plato	Arroz al horno	Fabada vegetal (alubias, patata, carlota, judías verdes)	Crema de coliflor y patatas	Sopa de fideos	Fritura (minicroquetas, miniempanadillas, calamares...)
2º plato	Tortilla de patatas	Pechuga de pollo al horno con jamón	Pizza de jamón york y queso	Varitas de merluza al horno	Hamburguesa (pan, bacon y queso) y patatas fritas
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado

MENÚ NO CERDO JUNIO 2024

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Entrante	Ensalada (lechuga, tomate, maíz)	Ensalada de tomate	Hummus con tostas	Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)	Ensalada de tomate
1er plato	Macarrones gratinados	Crema de calabacín	Ensalada completa (lechuga, tomate, maíz, aceitunas,	Arroz con tomate frito	Lentejas guisadas
2º plato	Entremeses (fiambre de pavo y queso)	Varitas de merluza al horno	Pollo asado con patatas	Longanizas de pollo con cebolla	Tortilla francesa con queso
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Entrante	Ensalada (lechuga, tomate, maíz)	Ensalada de tomate	Hummus con tostas	Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)	Ensalada de tomate
1er plato	Espaguetis con tomate frito	Arroz tres delicias	Sopa de fideos	Crema de verduras	Garbanzos estofados con chorizo
2º plato	Pizza margarita	Merluza al horno con pisto	Salchichas de Frankfurt de pavo con puré de patatas	Albóndigas de pollo con verduras en salsa	Croquetas de pollo
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteo
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Entrante	Ensalada (lechuga, tomate, maíz)	Ensalada de tomate	Hummus con tostas	Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria)	
1er plato	Arroz con hortalizas al horno	Fabada vegetal (alubias, patata, carlota, judías verdes)	Crema de coliflor y patatas	Sopa de fideos	Fritura (microquetas, miniempanadillas, calamares...)
2º plato	Tortilla de patatas	Pechuga de pollo al horno con jamón	Pizza margarita	Varitas de merluza al horno	Hamburguesa de pollo (pan, bacon y queso) y patatas fritas
Postre	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Helado