

**TEMPORALIZACIÓN UNIDADES DIDÁCTICAS (T.U.D.)****NIVEL:** 3º ESO**EVALUACIÓN:** 3ª**CURSO** 23/24**Profesor/a:** Mario Nieto**Profesor/a refuerzo:** -**MATERIA:** EDUCACIÓN FÍSICA

CONTENIDOS	CORRESPONDE CON TEXTO	FECHA CONTROL
<p>Agilidades y destrezas aplicadas: Acrogimnasia.</p> <ul style="list-style-type: none">- Aplicación de un calentamiento específico para bases y equilibrios.- Ejercicios de bloqueo del cuerpo en base banco, cuadrupedia y carretilla.- Búsqueda de construcciones composición libre, máximo 3 alturas.- Igual con base de cuadrupedia.- Búsqueda de construcciones con equilibrios en carretilla con diferente altura- baja, media, alta- sobre los diferentes tipos de base.- Ejercicios de bloqueo del cuerpo en base de sustentación y en equilibrios normales.- Ejercicios de bloqueo del cuerpo en base de sustentación y en equilibrios invertidos.- Elaboración de un montaje-coreografía final.	-	22 y 29-05
<p>Rugby: un acercamiento a los deportes colectivos.</p> <ul style="list-style-type: none">- Aplicación de un calentamiento específico de rugby.- Infracciones básicas.- Trabajo de la técnica: el dominio del balón.- El pase.- Jugar hacia atrás: el avant.- Avanzar con el balón.- El placaje.- La puesta en juego del balón: el Rac- Situaciones de juego: la defensa y el ataque.- Situaciones de juego: el ataque; 4x0, 3x1, 3x3, 5x5. <p>*Competición interna por equipos hasta fin de la evaluación.</p>	-	24 y 31-05